

A lecture on Nutrition and Health was organised on World Health Day by the NSS Department of the college on 09 April, 2019. Sh. Harbans Lal B.E.E was the spokesperson.



A seminar was organised by the Dept. of History on the occasion of International Women Day on 08-03-2019.



A seminar on Women Empowerment was organised by the Dept. of History on 11-03-2019.



A Three Days Workshop Beti Bachao Beti Padhao and Nutrition related to Gender Equity was organised in collaboration with District Administration from 20-22 March 2019. Savi Goyal was the key note speaker.



NSS department organized a seminar on Personality Development on 28.03.2019. Sh. Ashok Sadiora was the keynote Speaker.

ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਲਗਨ ਨਾਲ ਹਰ ਮੰਜ਼ਿਲ ਸਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ : ਅਸ਼ੋਕ ਸਦਿਓੜਾ

ਮਾਨਸਾ, 28 ਮਾਰਚ (ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ)-ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਕੰਮ 'ਚ ਸਰਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਜਨੂੰਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਹਰ ਮੰਜ਼ਿਲ ਸਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਬਦ ਸਥਾਨਕ ਨਹਿਰੂ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਜਥੇਤੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਕਾਸ ਵਿਖੇ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਬੁਨਾਦਿਆਂ ਨੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਕਹੇ। ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਅਸ਼ੋਕ ਸਦਿਓੜਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣਾ ਟੀਚਾ ਮਿੱਥ ਕੇ ਉਸ ਲਈ ਸਿਰ ਤੋੜ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਤਾਂ ਉਹ ਹਰ ਅਸੰਭਵ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਤੇਜ਼ ਤਰਾਰ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਣੀ ਬਣਨ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੌਸ਼ਲ ਸਿੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਾਤ-ਭਾਸ਼ਾ ਵਧੇਰੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ

ਲਿਖਣ ਸਮੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਿਆਂ ਅਸ਼ੋਕ ਸਦਿਓੜਾ ਨੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਦਸਰ ਪ੍ਰ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਕੋਈ ਵਿਰਾਸਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਗੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੌਸ਼ਲਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਵਿਚਰਦਿਆਂ ਇਸਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰ. ਸੀਮਾ ਜਿੰਦਲ ਨੇ ਉਸਾਰੂ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦਿਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ।

ਪ੍ਰ. ਸੁਖਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਅਸ਼ੋਕ ਸਦਿਓੜਾ ਦੀਆਂ ਕਾਲਜ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਸ ਡਰਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੋਗੀਆਂ ਰੁਕਸੀਆਂ ਸਹਿ ਕੇ ਇਹ ਮੁਕਾਮ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਦਸਰ ਪ੍ਰ. ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੇ ਨੇ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਸੰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰ. ਕੁਲਦੀਪ ਚੌਹਾਨ, ਪ੍ਰ. ਆਸ਼ੂ ਗਰਗ ਅਤੇ ਪ੍ਰ. ਜੋਤੀ ਸਨ।



ਸੈਮੀਨਾਰ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦੇ ਭੁਲਚੰ (ਹੇਠਾਂ) ਰਾਜਗੋਨ (ਮੱਧਮ ਕੰਮ) ਪਰ ਆਰਥਿਕ ਖੇਡਰ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਅਤੇ

ACTIVITIES DURING 2019-2020

A lecture on Food, Nutrition and Health Issues related especially to female health was delivered by Dr. Sunil, Civil Hospital Mansa on 10.9.2019.



[illegible]

A lecture on social security for girls was organised on international Women Day on 07.03.2020. Coordinator One Stop Centre (Shaki), Mansa was the spokesperson.



ACTIVIES DURING 2020-21

Dr. Supandeep rendered her duty as resource person in the lecture on ‘The Status of Women in the 21st Century’ held at Baba Dhiyan Das Neighbourhood Campus Jhunir on 08.03.2021.



Activities during 2021-22



A Street Play under PAN India Awareness Programme conducted by District Legal Services Authority from 02-14th October 2021.



The college conducted a seminar on Free Legal Services, in collaboration with the District Legal Services Authority Mansa, under the presidency of Sh. Harish Kumar, Additional Civil Judge, Senior Division on 14th October, 2021. Advocate Sh. Balwant Bhatia was the key speaker. Five staff members and 100 students attended the seminar.




An online lecture on 'Safe Future of Daughters' on National Daughters Day was organised by the NSS department on National Daughters Day on 24th January, 2022. Doctor Charanjeet Kaur, rtd. Professor of Punjabi University Patiala was the spokesperson. 50 students and 02 teachers attended the program.

ਨਹਿਰੂ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ

ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ
ਕੌਮੀ ਬਾਲੜੀ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ
"ਧੀਆਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭਵਿੱਖ"
ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ (ਭਾਸ਼ਣ)
24 ਜਨਵਰੀ 2022 ਸਮਾਂ 3:00 P.M.

ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ:
ਡਾ. ਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ
(ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬੀ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ)
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਚੇਅਰ,
ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪੰਜਾਬ ਟੈਕਨੀਕਲ
ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਬਠਿੰਡਾ



ONLINE MODE
Join with Google Meet Link:
<https://meet.google.com/nea-urgr-hkc>

<p>Dr. Ravinder Singh Assistant Professor Political Science (Programme Officer NSS)</p>	<p>Prof. Hartej Kaur Principal/DDO</p>
---	--

A Webinar on 'Rights of Women' on International Women Day (08th March 2022). 08th March 2022 by NSS Department. Dr. Gurmeet Kaur Bhatthal, Rtd. Professor of Ranbir College, Sangrur was the spokesperson. 50 students and 02 teachers attended the program.




ਨਹਿਰੂ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ

ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ
ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ
"ਮਰਦ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਔਰਤ"
ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ (ਭਾਸ਼ਣ)
8 ਮਾਰਚ, 2022 ਸਮਾਂ 10:30 A.M.



ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ:
ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਭੱਠਲ
(ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ)

ONLINE MODE
Join with Google Meet Link:
<https://meet.google.com/urx-sidf-cbo>

<p>Dr. Ravinder Singh Assistant Professor Political Science (Programme Officer NSS)</p>	<p>Prof. Meenakshi Markan Principal/DDO</p>
---	---

Dr. Seema Jindal, Dept. of English was invited to recite her poems at Guru Nanak College, Budhlada by the Language Department Mansa on International Women Day (08.03.2022)



Activities during 2022-23

According to the guidelines of the Ministry of Youth Affairs and Sports and the Government of India, an online event was organized on the occasion of National Girl Child Day on 24.01.2023 by the NSS Department under the able leadership of Principal Dr. Lovleen at Nehru Memorial Government College, Mansa. On this occasion, 15 girl volunteers of NSS were shown the online event through YouTube link. Dr. Ajmeet Kaur and Professor Jyoti, Program Officers played a commendable role for the success of the event.

National Girl Child Day on 24.01.2023



International Women's Day was celebrated by Gender Equity Cell and NSS Department 07.03.2023.



**Extension Lecture on Food and Nutrition by Dr. Balwinder Kaur, Rtd. Prof.
G.C.G. College Patiala (14.11.22)**



Nehru Memorial Govt College Mansa




- ❖ **Event/Activity:** Extension Lecture
- ❖ **Subject:** Food and Nutrition
- ❖ **Organizing Unit:** Gender Equity Cell
- ❖ **Spokesperson:** Dr. Balwinder Kaur
- ❖ **Date:** 14-11-2022
- ❖ **Time:** 11:30 am
- ❖ **Venue:** Conference Hall






Nehru Memorial Govt College Mansa

<ul style="list-style-type: none"> ❖ Event/Activity: Extension Lecture ❖ Subject: Personality Development and Stress Management ❖ Spokesperson: Dr. Parmjit Kaur ❖ Date: 14-11-2022 ❖ Time: 12:30 pm ❖ Venue: Conference Hall 	
---	--

ਨਹਿਰੂ ਕਾਲਜ ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਖੋਲ੍ਹੇ ਮੱਥੇ ਵਿਚਿਆਰਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ।

ਨਹਿਰੂ ਕਾਲਜ 'ਚ 'ਤਣਾਓ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਕਾਸ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਮਾਨਸਾ, 17 ਨਵੰਬਰ (ਸਪੈਸ਼ਲ ਰਿਪੋਰਟਰ) ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਨਹਿਰੂ ਮਿਮੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਮਹਾਂਮਾਤਰ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ 'ਤਣਾਓ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਕਾਸ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਮੱਥੇ ਵਿਚਿਆਰਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ।

ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ।

ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲੈਕਚਰ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਨਹਿਰੂ ਮੁਕਤੀ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਮਾਨਸਾ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ।